



Leer jezelf en de ander kennen

Hoe goed ken jij jezelf?

Hieronder vind je 24 woorden in willekeurige volgorde. Zet een kruisje achter die woorden waarvan je denkt dat die op jou van toepassing zijn.

Kies 9 woorden die jou het beste karakteriseren

Kritisch denken		Richting geven	
Makkelijk in de omgang		Communicatief	
Problemen oplossen		Vriendelijk, aardig	
Goede luisteraar		Precies	
Resultaatgericht		Vastbesloten	
Kalm		Spontaan	
Enthousiast		Doelgericht	
Analytisch		Systematisch	
Bedachtzaam		Trouw aan regels	
Gezellig		Optimistisch	
Moedig		Snelle reactie	
Gericht op harmonie		Behulpzaam	

Oké Coaching geeft workshops (een avond) en trainingen (3 dagdelen) a.h.v. de vier gedragsstijlen van de **DISC** profielen. Het is een bruikbaar instrument om meer inzicht te krijgen in jezelf.

Bewust opvoeden

Oké Coaching geeft workshops a.h.v. DISC op het terrein van de opvoeding. Leer jezelf als opvoeder kennen en krijg inzicht in jou manier van communiceren. Je leert daardoor ook zicht te krijgen op wat jouw kind nodig heeft. De training (drie dagdelen) bewust opvoeden is geschikt voor ouders en opvoeders en geeft tips voor de omgang met je kinderen van de DISC gedragsprofielen.