



Ieder kind een eigen aanpak

Training

Inspelen op je kinderen. Een andere kijk op jezelf en op je kinderen.

Opvoeden

De opvoeding van kinderen vraagt veel. Elke dag brengt situaties met zich mee waarin je regels stelt, ruimte biedt of in gesprek raakt met je kind. Regelmatig loop je als ouder aan tegen de grenzen van je mogelijkheden qua tijd en energie.

Deze training biedt je de mogelijkheid eens stil te staan bij jezelf. Ben jij enthousiast over jezelf, over je opvoeding en over je kinderen? Waar werk je aan in de opvoeding? Waar loop je tegenaan bij jezelf? Waar loop je tegenaan bij je kinderen?

Wat kun je verwachten?

De training geeft je aan de hand van het DISC gedragsprofiel inzicht in je opvoedingsstijl: je sterke en zwakke kanten en je valkuilen. Inzicht in jezelf geeft inzicht in wat je kinderen nodig hebben.

Zo kun je een klimaat scheppen waarin je kinderen zich evenwichtig kunnen ontwikkelen.

Werkwijze

Het materiaal bestaat o.a. een trainingswerkboek en de DISC-PPS© test.

De inleidingen worden afgewisseld met praktische opdrachten. Een deel van de opdrachten bereid je thuis voor.

Organisatie: drie avonden van 19.45-22.00 uur. Minimaal 10/12 personen. Groepen kunnen Oké Coaching uitnodigen om een training te geven. (een dag en een avond is ook mogelijke)

Kosten: op maat afhankelijk van de lokale omstandigheden.

Trainer

Trainer is Marja-Bos-Meeuwsen. Zij is pedagoog en moeder van drie volwassen kinderen. Zij is betrokken bij Oké Boeken en werkzaam als coach en trainer voor ouders, jongeren en andere mensen. Zij heeft diverse opvoedingsboeken geschreven. Zij werkt ook als free lance trainer voor xpend.

Marja Bos-Meeuwsen

info@okecoaching.nl

www.okecoaching.nl

